

# AHMET AYTAR S.S. ANTRENMAN PROGRAMI

ANTRENÖR	BRANŞ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
CEMİL DÖNDÜ	BOKS	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00		
Aybüke TUNÇ	BADMİNTON	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30	10:00-12:30
Oktay AYDIN	BADMİNTON	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00
Mehmet Ali ASLAN- Emre DEMİREL	BADMİNTON	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00
ZÜLFÜ SARICA	JUDO	10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		
HASAN ARICI	JUDO		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00	
İLYAS PEKER - MEHMET PEKER	GÜREŞ	13:00-15:00 17:00-19:00	13:00-15:00 17:00-19:00	13:00-15:00 17:00-19:00	13:00-15:00 17:00-19:00	13:00-15:00 17:00-19:00		
NİDA ESEN	OKÇULUK	13:00-14:00 (8-12 YAŞ) 14:00-15:00 (13-15 YAŞ)	13:00-14:00 (8-12 YAŞ) 14:00-15:00 (13-15 YAŞ)		13:00-14:00 (8-12 YAŞ) 14:00-15:00 (13-15 YAŞ)	13:00-14:00 (8-12 YAŞ) 14:00-15:00 (13-15 YAŞ)		
DEMET KARA	VOLEYBOL	13:00-15:00 (BAYAN)		13:00-15:00 (BAYAN)				
HASAN ÖVÜN RESUL AKSAN	VOLEYBOL	17:00-19:00 (ERKEK)		17:00-19:00 (ERKEK)		17:00-19:00 (ERKEK)		
FATİH BOZKURT	BASKETBOL		12:00-15:00 (KARMA)		12:00-15:00 (KARMA)			

# YAKUP KILIÇ S.S. ANTRENMAN PROGRAMI

ANTRENÖR	BRANŞ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
BAŞAK KARABULUT	BASKETBOL	12:00 14:00 (KARMA)		12:00 14:00 (KARMA)		12:00 14:00 (KARMA)		
ÖZGE POLAT	VOLEYBOL		12:00-15:00		12:00-15:00		12:00-15:00	
KADRIYE SARICA	JUDO		10:00-11:30		10:00-11:30			
ABDULLAH ALAN	KICK BOKS		18:30-20:00		18:30-20:00		13:00-14:30 18:30-20:00	13:00-14:30
HAMZA KENDİRCİOĞLU	KICK BOKS	18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		
MUHAMMED ÇİMENYER	MASA TENİSİ	12:00-13:45	12:00-13:45	12:00-13:45	12:00-13:45			
MUSTAFA POLAT	MASA TENİSİ	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00			
RİDVAN KAHVECİ	KARATE	15:30-18:30		15:30-18:30		15:30-18:30		

# ÇOK AMAÇLI S.S. ANTRENMAN PROGRAMI

ANTRENÖR	BRANŞ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
YURDAGÜL YILDIRIM	CİMNASTİK						09:00-10:00	09:00-10:00
FUAT FIRAT ÜNLÜ	CİMNASTİK			15:00-16:00		15:00-16:00		
ARZU GÜNEŞ	CİMNASTİK		16:00-17:00		16:00-17:00			
MUHAMMET ÖZTÜRK	BASKETBOL		09:30-10:30 15:00-16:30		11:00-12:30 17:00-18:30			
SAMET KESKİN	BOKS	15:30-17:00		15:30-17:00		15:30-17:00		
ATALAY ŞENBAKAR	BOKS	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		
ASENA DOĞAN YILDIRIM	HENTBOL						11:00-12:30	15:00-16:30
MELEK ÖZKAN	TENİS	09:00-12:00		09:00-12:00		09:00-12:00		
RAMZAN ESER	TENİS		10:00-12:00		10:00-12:00			
MEHMET İRGİN	TENİS	09:00-12:00		09:00-12:00		09:00-12:00		
ZAFER DİLER	TENİS		09:00-12:00		09:00-12:00			
KENAN BOZBAY	VOLEYBOL	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30		
GÜREŞ	GÜREŞ	15:00-17:00 17:00-19:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		
ÖZCAN KAYA	TAEKWOND O	11:00-13:00	18:00-20:00	11:00-13:00	18:00-20:00	11:00-13:00		
AKIN KELEŞ	TAEKWOND O		10:00-12:00		10:00-12:00			

# OLİMPİK YÜZME HAVUZU ANTRENMAN PROGRAMI

ANTRENÖR	BRANŞ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
YÜZME					09.00-10:00 ( 06-09 YAŞ KARMA) 10.30-11:30 10-12 YAŞ KARMA) 12.30-13:30 (13-15 YAŞ ERKEK) 14:00-15:00 (13-15 BAYAN)		09.00-10:00 ( 06-09 YAŞ KARMA) 10.30-11:30 10-12 YAŞ KARMA) 12.30-13:30 (13-15 YAŞ ERKEK) 14:00-15:00 (13-15 BAYAN)	
ESKRİM							11:00-12:00	11:00-12:00
OKÇULUK			11:00-12:00 (2012-2016) 12:00-13:00 (2010-2011)			11:00-12:00 (2012-2016) 12:00-13:00 (2010-2011)		

# DOĞUKENT 15 TEMMUZ ŞEHİTLERİ S.S. ANTRENMAN PROGRAMI

ANTRENÖR	BRANŞ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
TURGAY AYDINGÖZ	HENTBOL	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00			
GÜLDEN DEMİREL	BASKETBOL	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00	14:00-16:00	14:00-16:00
RESUL AKSAN	VOLEYBOL		17:00-19:00		17:00-19:00			16:00-18:00
DENİZAYDIN YILDIRIM	HENTBOL	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	12:00-14:00	12:00-14:00
İRFAN ATAŞ	BADMİNTON	10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	
ENGİN PAMUK	TAEKWONDO	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-14:00			
ESHAT KAÇMAZ	BOKS	15:00-18.00	15:00-18.00	15:00-18.00	15:00-18.00	15:00-18.00	15:00-18.00	
ASENA YILDIRIM	HAENTBOL		13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00			

# DOĞUKENT PORTATİF HAVUZ ANTRENMAN PROGRAMI

SEANSLAR		1. GRUP	2. GRUP	3. GRUP
		SALI-PERŞEMBE	ÇARŞAMBA-CUMA	CUMARTESİ-PAZAR
1. SEANS 7-9 YAŞ KARMA	GİRİŞ: 09:00 ÇIKIŞ: 10:00	30 KİŞİ	30 KİŞİ	30 KİŞİ
2. SEANS 10-13 YAŞ ERKEK	GİRİŞ: 10:30 ÇIKIŞ: 11:30	30 KİŞİ	30 KİŞİ	30 KİŞİ
3. SEANS 14-17 YAŞ BAYAN	GİRİŞ: 12:00 ÇIKIŞ: 13:00	30 KİŞİ	30 KİŞİ	30 KİŞİ
4. SEANS 10-13 BAYAN	GİRİŞ: 13:30 ÇIKIŞ: 14:30	30 KİŞİ	30 KİŞİ	30 KİŞİ
5. SEANS 7-9 YAŞ KARMA	GİRİŞ: 15:00 ÇIKIŞ: 16:00	30 KİŞİ	30 KİŞİ	30 KİŞİ
6. SEANS 10-13 YAŞ ERKEK	GİRİŞ: 16:30 ÇIKIŞ: 17:30	30 KİŞİ	30 KİŞİ	30 KİŞİ
7. SEANS 14-17 YAŞ ERKEK	GİRİŞ: 18:00 ÇIKIŞ: 19:00	30 KİŞİ	30 KİŞİ	30 KİŞİ

## AHMET YILMAZ CUMHURİYET SENTETİK ANTRENMAN PROGRAMI

ANTRENÖR	BRANŞ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
BURHANETTİN BALİN	ATLETİZM	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30		
GÖKHAN YARICI	FUTBOL	16:30-20:00 (2016-2019 Doğumlular)		16:30-20:00 (2015-2019 Doğumlular)				
ONUR KANTER	FUTBOL				16:30-20:00	16:30-20:00		

## GENÇLİK MERKEZİ SENTETİK ANTRENMAN PROGRAMI

ANTRENÖR	BRANŞ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
FIRAT DARILMAZ MURAT DEMİR	FUTBOL		08:30-10:30 (2010-2015 Doğumlular)		08:30-10:30 (2010-2015 Doğumlular)			

# ATATÜRK STADYUMU CEP SALONLAR ANTRENMAN PROGRAMI

ANTRENÖR	BRANŞ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
TUBA ÇAKMAK	STEP AEROBİK		14:00-15:00		14:00-15:00	14:00-15:00		
DUYGU ÇETİN	STEP AEROBİK		12:00-13:00		18:00-19:00	18:00-19:00		
SÜMEYYE ÇELİK	STEP AEROBİK	13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		
BERİKA ÖNER	KICK BOKS		15:00-17:00		15:00-17:00			
ABDULLAH BARIŞ	TAEKWONDO			18:00-20:00		18:00-20:00		
İSMAİL DEMİR	DART	14:00-20:00	14:00-20:00	14:00-20:00	14:00-20:00	14:00-20:00	14:00-20:00	14:00-20:00
NÜDAYI OĞRAŞ	ATICILIK	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00		
AYDIN FETTAHLI	HALTER						10:00-12:00	10:00-12:00
FETHİ TÜRKGÜZELİ	TAEKWONDO	19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		